



UNE QUESTION ?

Localement, Déclics est animé par Synergies, l'association au service de la maîtrise de l'énergie et du développement durable en Mayenne.



Arnaud DUBREIL

Animateur du Défi



Contactez-nous !

Tél : 02 43 49 10 02

Mail : bonjour@synergies53.fr

Site : www.synergies53.fr



POUR PARTICIPER, INSCRIVEZ-VOUS
AVANT LE 31 OCTOBRE 2024
sur : www.defis-declics.org

PLUS D'INFOS | Synergies 02 43 49 10 02 ou bonjour@synergies53.fr



Partenaire technique :



Soutenu par :



EAU

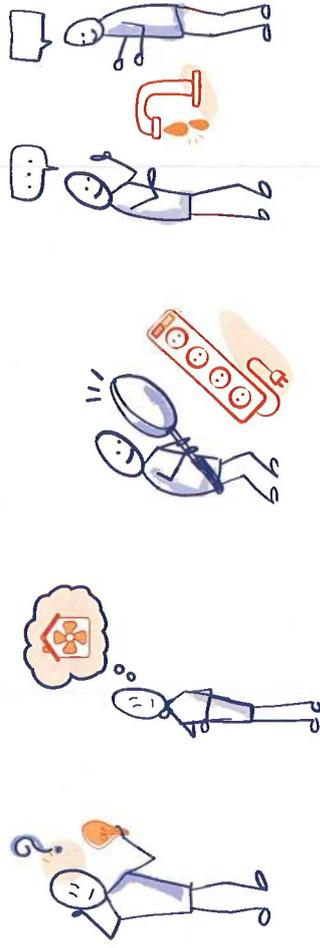
ÉNERGIE

SANTÉ

≡ De novembre 2024 à juin 2025 ≡

FAITES PARTIE DES 60 FOYERS RELEVANT LE DÉFI !

OBJECTIF : 8 % D'ÉCONOMIES ! ≡



Observez, mesurez et expérimentez des nouveaux gestes.

ATELIERS PARTICIPATIFS

CHALLENGES

RETOURS D'EXPÉRIENCES

Défi animé par :



Défi développé par :



agglo-laval.fr





LES RAISONS DE PARTICIPER AU DÉFI ?

Une manière libre et accessible à toutes d'agir concrètement pour le climat.
Comment ? En participant, en équipe, à un défi pour **réduire sa facture énergétique, économiser l'eau et améliorer la qualité de l'air intérieur de son foyer.**

À CHACUN.E SON DÉFI

- ✓ Vous souhaitez **réduire votre facture énergétique, réduire votre consommation d'eau et améliorer la qualité de l'air,**
- ✓ Vous souhaitez **agir au quotidien** et à votre échelle **pour l'environnement.**
- ✓ Vous aimez **apprendre et échanger** en vous amusant,
- ✓ Vous êtes une citoyen.ne engagée et vous voulez faire bouger vos proches, vos collègues, vos voisins ...

DÉCLICS VOUS ACCOMPAGNE VERS PLUS DE SOBRIÉTÉ

- En plus **des ateliers et des formations** organisés par les animateurs locaux, vous disposez d'un site web pour :
- ✓ Suivre **vos consommations à l'aide d'un logiciel** et bénéficier de conseils pour progresser,
 - ✓ Échanger avec la communauté Déclics et participer à des défis près de chez vous,
 - ✓ Vous informer sur les activités et les événements de **la transition écologique de votre territoire.**

Lancez-vous dans le défi !



POUR PARTICIPER, RIEN DE PLUS SIMPLE !

01

Je crée un compte sur la plateforme Déclics

02

Je découvre mon défi
Énergie - Eau - Santé

03

Je forme ou je rejoins une équipe. Je peux même devenir référente !

04

Je relève le défi en adaptant mes comportements et gestes.

21 NOVEMBRE 2024
Lancement du Défi

JANV. / FÉV. 2025
Visite à domicile

MARS 2025
Mi-parcours

JUN 2025
Clôture du défi

Inscrivez-vous dès maintenant sur www.defis-declics.org

Jusqu'au 31 octobre 2024